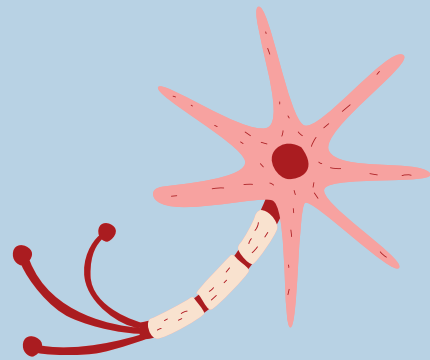




Esclerosis Múltiple

Por Mary Elizabeth Porter



¿Qué es la esclerosis múltiple?

La esclerosis múltiple (EM) es un trastorno autoinmune, lo que significa que ataca las propias células del cuerpo (particularmente en el cerebro y la médula espinal). Con este trastorno, el sistema inmunitario ataca la vaina de mielina que rodea a las neuronas, lo que ralentiza los impulsos nerviosos y causa muchos problemas. Existen cuatro tipos de esclerosis múltiple: el síndrome clínicamente aislado (SCA), esclerosis múltiple remitente-recurrente (EMRR), esclerosis múltiple primaria progresiva (EMPP) y esclerosis múltiple secundaria progresiva (ESMP).



EM en hombres

Los hombres tienen más probabilidades de desarrollar el tipo progresivo primario y son más propensos a experimentar problemas motores y neuritis óptica, que es la pérdida de la visión en un ojo.

EM en mujeres

Alrededor del 75% de los casos de esclerosis múltiple son mujeres de entre 20 y 30 años. Debido a que las hormonas sexuales como el estrógeno interactúan con el sistema inmunitario, algunas personas sugieren que estas hormonas son un factor potencial que contribuye a este trastorno en las mujeres.

Datos en diferentes razas:

Por lo general, la esclerosis múltiple afecta más a las mujeres blancas, pero se ha demostrado que sus síntomas pueden ser más graves en personas de color. Según múltiples estudios, las personas afroamericanas experimentan síntomas más graves de la enfermedad, tienen más recaídas y tienen una progresión más rápida de la enfermedad.



Últimas Investigaciones

Los científicos descubrieron que cuando un individuo hereda una variante genética específica de ambos padres, sus problemas con la movilidad progresan más rápido que las personas sin esta variante. El estudio utilizó datos de más de 12.000 personas para identificar los rasgos particulares relacionados con las variaciones genéticas. A través de este método, se descubrió la variante asociada con la gravedad de la esclerosis múltiple.

Fuentes

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000737.htm>

<https://fundaciongaem.org/mujer-y-esclerosis-multiple-el-perfil-del-70-de-personas-con-em-es-mujer-entre-20-y-40-anos/#:~:text=Es%20probable%20que%20se%20deba,principalmente>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8537319/#:~:text=Men%20may%20also%20presen,t%20with,of%20MS%20men%20in%20pregnancy.>

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/tipos-de-esclerosis-multiple#tipos>

<https://www.healthline.com/health/es/como-la-esclerosis-multiple-afecta-a-las-personas-de-color#sintomas>

<https://www.ucsf.edu/news/2023/06/425691/could-what-makes-multiple-sclerosis-worse-lead-cure>